



Jeugd  
gezondheids  
zorg

VIDEO-  
HOMETRAINING

De band tussen ouders en kinderen is heel bijzonder. Toch zijn er in elk gezin wel eens momenten dat het niet zo lekker loopt. Video-hometraining kan helpen voorkomen dat kleine problemen groter worden.

**zuid  
zorg**

Vertrouwd  
Dichtbij

Video-hometraining (VHT) laat zien hoe het contact tussen jou en je kind(eren) verloopt. VHT gaat uit van wat goed gaat en kan hiermee zorgen voor meer positiviteit in het contact met je kind(eren).



## VOOR WIE IS VHT GESCHIKT?

- Als genieten van je kind door zorgen wordt overschaduwd, bijvoorbeeld als je baby veel huilt of niet wil slapen.
- Wanneer het contact met je kind niet verloopt zoals je zou wensen.
- Als je niet goed weet hoe je met je kind kunt omgaan.
- Als je merkt dat je baby of peuter niet goed "in zijn vel zit".
- Als je het gevoel hebt dat je kind niet naar je luistert.

## HOE WERKT VHT?

Een speciaal opgeleide jeugdverpleegkundige komt bij je thuis om korte opnames van 5-10 minuten te maken van alledaagse gezinssituaties. Tijdens een vervolgspraak bekijken en bespreken jullie de beelden. Ze laat zien wanneer het contact tussen jou en je kind prettig verloopt en

## JOUW ZORG IN DE WIJK



www.zuidzorgjgz.nl  
jgz.secretariaat@zuidzorg.nl  
040 2 308 020

Postbus 2160, 5500 BD, Veldhoven

wat je kunt doen om het nog beter te laten verlopen. Zo leer je deze goede momenten zelf te herkennen en kun je aan de slag met de gegeven adviezen.

## HOE LANG DUURT DE BEGELEIDING VAN DE JEUGDVERPLEEGKUNDIGE?

Onze jeugdverpleegkundige maakt een afspraak voor een bezoek bij je thuis. Tijdens dit huisbezoek maakt ze de eerste van maximaal drie opnames. Vervolgens maakt ze na een opname een afspraak om de beelden samen te bekijken. Op jouw verzoek komt de jeugdverpleegkundige na ongeveer twee maanden nog eens langs om te zien en te horen of het probleem is opgelost. Is dit niet het geval, dan kunnen jullie samen naar een andere oplossing zoeken.

## KOSTEN

Video-hometraining is gratis.

## HOE KAN IK ME AANMELDEN?

Heb je belangstelling voor video-hometraining of heb je hier vragen over? Meld dit dan op het consultatiebureau. Zij kunnen VHT voor je aanvragen.

